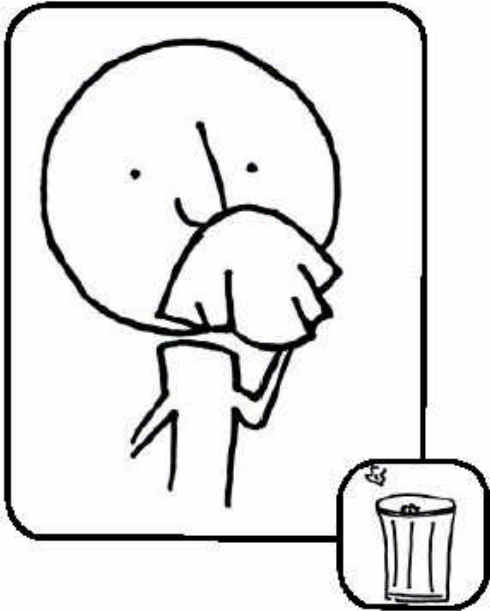


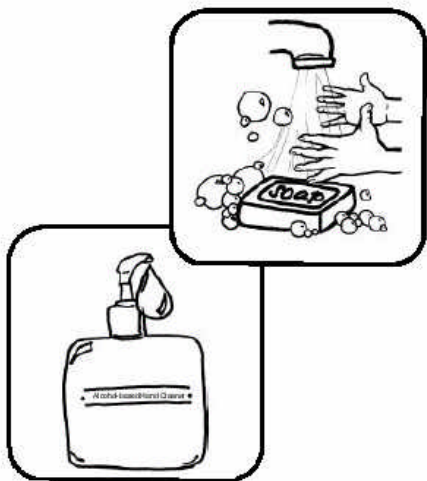
Deje de Compartir

Compartir es magnífico, pero no es lo mismo si se está enfermo. Deje de compartir sus gérmenes al tener en cuenta estas simples reglas.



Tápese si tose y estornuda.

Y bote sus pañuelos de papel. O tosa o estornude en la parte de arriba de la manga de su camisa o blusa, no en sus manos.



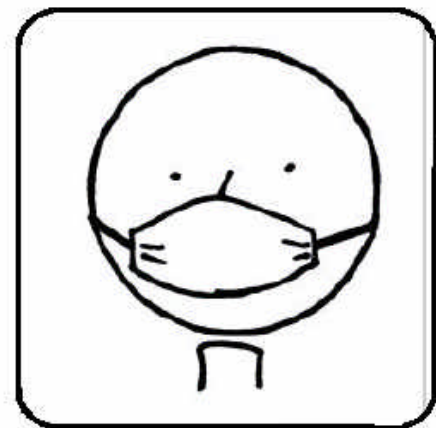
Lávese las manos

Para prevenir la propagación de gérmenes, mantenga las manos limpias.

Lávese a menudo con agua y jabón o use un limpiador de manos a base de alcohol.

Póngase la máscara si el doctor se lo indica.

No se sorprenda si los médicos y los(as) enfermeros(as) usan máscaras. Es para prevenir la propagación de los gérmenes. Puede que le pidan que se ponga una máscara también.



*Proveído a usted por la División de Salud Pública del Condado de Atlantic:
Nos esforzamos por personas y comunidades saludables*



Presidente del Condado de Atlantic,
Dennis Levinson

Junta de Comisionados del Condado de Atlantic
James Curcio, Jefe de Junta